

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh vitamin E terhadap waktu perdarahan mencit yang dipapar asap rokok, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Rerata waktu perdarahan pada kelompok mencit yang dipapar asap rokok 10 menit/hari selama 14 hari dan tidak diberi vitamin E adalah $30,43 \pm 9,69$ detik.
2. Rerata waktu perdarahan pada kelompok mencit yang dipapar asap rokok 10 menit/hari dan diberi vitamin E dengan dosis 0,26 IU/20 grBB/ hari selama 14 hari adalah $45,14 \pm 9,74$ detik.
3. Waktu perdarahan mencit yang diberi paparan asap rokok dan tidak diberi vitamin E dengan mencit yang diberi paparan asap rokok dan diberi vitamin E berbeda secara bermakna.

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menambah variasi dosis vitamin E sehingga dapat diketahui dosis maksimal dalam mencegah gangguan hemostasis akibat paparan asap rokok.
2. Disarankan untuk mengkaji pengaruh vitamin E terhadap parameter gangguan hemostasis lainnya tidak hanya waktu perdarahan.
3. Perlu diteliti interaksi vitamin E dengan antioksidan lainnya dalam mencegah gangguan hemostasis akibat paparan asap rokok.

4. Perlu diteliti lebih lanjut efeknya terhadap manusia karena penelitian ini dilakukan terhadap mencit, sehingga tidak dapat diterapkan langsung pada manusia.

